

**Qsymia**<sup>®</sup>  
(phentermine and topiramate  
extended-release capsules) ©

**Qsymia, una opción  
simple y conveniente  
para controlar el peso.**

**DARE TO  
DREAM**

**¡AHORA APROBADO!**

**Una vida.  
Una píldora.<sup>SM</sup>**

**Qsymia es para  
el mundo real.<sup>SM</sup>**

Julie, 13 años, mujer sueña  
con entrar en el equipo de atletismo  
IMC: 26,5 ( 5' 1", 140 libras)

Actor de representación

**Combinado con una dieta sana y  
ejercicio regular, Qsymia está ahora  
aprobado para ayudar a los niños de 12 a  
17 años con obesidad a controlar su peso.**

Para pacientes adultos con un índice de masa corporal (IMC) de 30+ o 27kg/m<sup>2</sup> o superior (sobrepeso) en presencia de al menos una afección médica relacionada con el peso o **pacientes pediátricos a partir de 12 años con un IMC inicial en el percentil 95 o superior estandarizado para edad y sexo.**

### **Información de Seguridad Importante**

No tome Qsymia si está embarazada, planea quedarse embarazada o se queda embarazada durante el tratamiento con Qsymia; tiene glaucoma, problemas de tiroides (hipertiroidismo), está tomando ciertos medicamentos llamados inhibidores de la monoaminoxidasa (IMAO) o ha tomado IMAO en los últimos 14 días, es alérgica al topiramato, a las amins simpaticomiméticas como la fentermina o a cualquiera de los ingredientes de Qsymia. Consulte al final de la Guía del Medicamento la lista completa de ingredientes de Qsymia.

**Por favor, consulte la información de seguridad adicional de Qsymia y lea la Guía del Medicamento de Qsymia en la Información de prescripción completa de Qsymia adjunta.**

# Qsymia, la opción más cómoda para controlar el peso

## En este folleto aprenderá:

- 1 Sobre el **reto creciente de la obesidad infantil**.
- 2 Si Qsymia **puede ser adecuado para su hijo**.
- 3 Acerca de **resultados reales de control de peso** con Qsymia.
- 4 **¿Cómo funciona Qsymia** y cómo tomar el medicamento?.
- 5 Formas de **apoyar el plan de control de peso de su hijo**.

**¡VER ADJUNTO PARA CONOCER LAS MÚLTIPLES FORMAS DE AHORRAR EN QSYMIA!**

**INICIO AHORRO HOY**

## Indicaciones

El tratamiento con Qsymia debe combinarse con una dieta baja en calorías y un aumento de la actividad física para el control del peso crónico en adultos con un índice de masa corporal (IMC) inicial igual o superior a 30 kg/m<sup>2</sup> (obesidad) o igual o superior a 27 kg/m<sup>2</sup> (sobrepeso) con al menos un trastorno médico relacionado con el peso, como hipertensión arterial, diabetes de tipo 2 o hipercolesterolemia, y en pacientes pediátricos a partir de 12 años con un IMC inicial igual o superior al percentil 95 estandarizados por edad y sexo.

**Limitaciones de uso:** Se desconoce si Qsymia modifica el riesgo de problemas cardíacos o accidentes cerebrovasculares o de muerte, debido a problemas cardíacos o accidentes cerebrovasculares. Se desconoce si Qsymia es seguro y efectivo, cuando se toma junto a otros productos de venta con receta, de venta libre o herbales, para perder peso.

## Información de Seguridad Importante

**Qsymia puede causar efectos secundarios graves, tales como:**

**Defectos congénitos (labio leporino y paladar hendido).**

Si toma Qsymia durante el embarazo, su bebé tiene un mayor riesgo de sufrir defectos congénitos denominados labio leporino y paladar hendido. Estos defectos pueden comenzar a desarrollarse tempranamente durante el embarazo, incluso antes de que usted sepa que está embarazada.

**Las pacientes que están embarazadas no deben tomar Qsymia. Las pacientes que pudieran quedar embarazadas deben:**

1. Hacerse una prueba de embarazo antes de tomar Qsymia y cada mes mientras tomen Qsymia. 2 Utilizar un método anticonceptivo eficaz y (anticoncepción) de manera consistente mientras toma Qsymia. Hable con su médico sobre cómo prevenir el embarazo.

**Por favor, consulte la información de seguridad adicional de Qsymia y lea la Guía del Medicamento de Qsymia en la Información de prescripción completa de Qsymia adjunta.**

**Qsymia**<sup>®</sup>  
(phentermine and topiramate extended-release capsules) ©

# DARE TO DREAM



**Carlos, sueña con conseguir el cinturón azul de kickboxing**

IMC: 28,1 (Varón, 16 años, 5' 8", 185 libras)

Actor de representación

## Información de Seguridad Importante

### Aumenta del ritmo cardíaco.

Qsymia puede aumentar su ritmo cardíaco en reposo. Su médico debe controlar su frecuencia cardíaca mientras toma Qsymia. Dígame a su médico si experimenta, mientras está en reposo, una sensación de aceleración o latidos con fuerza en el pecho, que duren varios minutos al tomar Qsymia.

### Pensamientos o acciones suicidas.

El Topiramato, principio activo de Qsymia, puede provocar pensamientos o acciones suicidas. Llame a su médico de inmediato si tiene alguno de estos síntomas, especialmente si son nuevos, empeoran o le preocupan: pensamientos sobre suicidio o muerte, intentos de cometer suicidio, inicio de depresión o empeoramiento, síntomas de ansiedad o empeoramiento, síntomas de agitación o inquietud, ataques de pánico, dificultad para dormir (insomnio), síntomas de irritabilidad o empeoramiento, comportamiento de manera agresiva, irritamiento o furia, sentimientos de impulsos peligrosos, aumento extremo en la actividad y el habla (manía), u otros cambios inusuales en el comportamiento o ánimo.

## Una opción de control de peso en la que los cuidadores pueden confiar

Aprobado por la FDA  
para el control del peso  
en niños de 12 a 17 años

¡AHORA APROBADO!



**Resultados clínicamente probados del control del peso en niños de 12 a 17 años** cuando se combina con una dieta sana y ejercicio regular.<sup>1,2</sup>



Un **tratamiento oral una vez al día** que no requiere capacitación para su administración y que puede adaptarse perfectamente al estilo de vida de cualquier paciente.<sup>1</sup>

- **Más de una década de confianza para** ayudar a los pacientes adultos a alcanzar sus objetivos de control de peso.



- El medicamento oral de control de peso de marca **#1 prescrito** en adultos.

Fuente: IQVIA Informes - Septiembre 2022

## Información de Seguridad Importante

**Si queda embarazada mientras toma Qsymia, deje de tomarla inmediatamente e informe a su médico de inmediato.**

Los médicos y los pacientes deben informar de todos los casos de embarazo a: FDA MedWatch en el 1-800-FDA-1088, y debido al riesgo de defectos de nacimiento (labio leporino y paladar hendido), Qsymia está disponible a través de un programa restringido llamado Estrategia de Evaluación y Mitigación de Riesgos (REMS, por sus siglas en inglés) de Qsymia. Qsymia solo está disponible a través de farmacias certificadas que participan en el programa REMS de Qsymia. Su médico puede darle información sobre cómo encontrar una farmacia certificada. Para más información, visite [www.QsymiaREMS.com](http://www.QsymiaREMS.com) o llame al 1-888-998-4887.

**Por favor, consulte la información de seguridad adicional de Qsymia y lea la Guía del Medicamento de Qsymia en la Información de prescripción completa de Qsymia adjunta.**

**Qsymia**<sup>®</sup>  
(phentermine and topiramate  
extended-release capsules)©

## No eres el único que se enfrenta a esta enfermedad

¿Le preocupa que su hijo de entre 12 y 17 años pueda padecer obesidad? **No está solo.**



Si no se trata, la obesidad **puede contribuir a problemas de control de peso en la edad adulta**, así como a futuros problemas de salud, **como la diabetes de tipo 2, la hipertensión y la apnea del sueño**, afecciones que solían considerarse enfermedades solo "de adultos".<sup>†</sup>

Vivir con obesidad también puede afectar en gran medida el bienestar emocional de los niños.<sup>‡</sup>

\*Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (n.d.). Prevalencia de la obesidad infantil en Estados Unidos . Obtenido de <https://www.cdc.gov/obesity/data/childhood.html>

<sup>†</sup>Kumar S, Kelly AS. Revisión de Obesidad infantil: De la epidemiología, la etiología y las comorbilidades a la evaluación clínica y el tratamiento. *Mayo Clin Proc.* 2017 Feb;92(2):251-265.

<sup>‡</sup>Cardel MI, Jastreboff AM, Kelly AS. Tratamiento de la obesidad adolescente en 2020. *JAMA.* 2019 Nov 5;322(17):1707-1708.

### Información de Seguridad Importante

#### Problemas oculares graves que incluyen:

Cualquier disminución repentina de la visión, con o sin dolor y enrojecimiento en los ojos. Obstrucción del líquido en el ojo, que causa aumento de la presión en el ojo (glaucoma de ángulo cerrado secundario)

#### Estos problemas pueden provocar una pérdida permanente de visión si no se tratan.

Dígale a su médico de inmediato si tiene algún síntoma ocular nuevo.

#### Qsymia puede tener otros efectos secundarios graves. Consulte "¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de Qsymia?"

**Los efectos secundarios comunes de Qsymia incluyen:** adormecimiento u hormigueo en las manos, los brazos, los pies o la cara (parestesia), mareos, cambios en el sabor de los alimentos o pérdida del gusto (disgeusia), dificultad para dormir (insomnio), estreñimiento, boca seca.

## ¿Cuáles son las causas de la obesidad en niños?

Hay una serie de factores que contribuyen a la obesidad infantil, entre ellos:<sup>§</sup>

-  Genética
-  Elección de alimentos y conductas alimentarias
-  Rutinas de sueño y falta de actividad física
-  Estrés
-  Actividades sedentarias como juegos y streaming

### El papel de la biología humana<sup>¶</sup>

El cuerpo humano está diseñado para almacenar energía en previsión de periodos de escasez de alimentos. Lo que lleva a una búsqueda instintiva de alimentos ricos en calorías para evitar quedarse sin energía.



**Esto puede hacer que controlar el peso de su hijo sea un reto aún mayor.**

<sup>§</sup>Rush EC, Yan MR. Evolución, no revolución: Nutrición y Obesidad. *Nutrientes.* 2017 Mayo 20;9(5):519.

<sup>¶</sup>Amin T, Mercer JG. Los Mecanismos del Hambre y la Siciencia y su Potencial Explotación en la Regulación de la Ingesta de Alimentos. *Curr Obes Rep.* 2016 Mar; 5(1):106-12.

### Información de Seguridad Importante

**Los efectos secundarios más comunes en pacientes pediátricos mayores de 12 años que consumen este medicamento son:** depresión, mareos, dolor articular, fiebre, gripe y esguince de tobillo.

#### Los posibles efectos secundarios de Qsymia incluyen:

##### Cambios de humor y dificultad para dormir.

Qsymia puede causar depresión o problemas de humor, y dificultad para dormir. Dígale a su médico si se presentan síntomas.

##### Dificultades de concentración, memoria y habla.

Qsymia puede afectar la forma de pensar y causar confusión, problemas de concentración, atención, memoria o habla. Dígale a su médico si se presentan síntomas.

Por favor, consulte la información de seguridad adicional de Qsymia y lea la Guía del Medicamento de Qsymia en la Información de prescripción completa de Qsymia adjunta.

**Qsymia<sup>®</sup>**  
(phentermine and topiramate  
extended-release capsules) ©

## Conozca el IMC de su hijo



### Calculadora en línea del percentil del IMC para niños y adolescentes

Para los niños, el IMC se mide en percentiles en lo que se refiere a la población infantil general de los EE. UU. **Visite la página web de Qsymia y utilice la calculadora de IMC de los CDC (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades) para calcular el IMC de su hijo.\***

Nota: Esta herramienta tiene un propósito informativo solamente. Los resultados no se almacenarán.

VISITE:

**Qsymia.com/BMI**



#### Ejemplo de cálculo del IMC\*

**26.8**

ÍNDICE DE MASA CORPORAL



**Hombre**

15 años

5' 8" - 176 libras

**27.3**

ÍNDICE DE MASA CORPORAL



**Mujer**

14 años

5' 1" - 144 libras

### Información de Seguridad Importante

#### Aumento de ácido en el torrente sanguíneo (acidosis metabólica).

Si no se trata, la acidosis metabólica puede causar la debilitación de los huesos o su reblandecimiento (osteoporosis, osteomalacia, osteopenia), cálculos renales, puede disminuir la tasa de crecimiento en los niños y posiblemente causar daño a su bebé si está embarazada.

La acidosis metabólica puede ocurrir con o sin síntomas. A veces, las personas con acidosis metabólica pueden experimentar fatiga, (pérdida de apetito) cambios en el ritmo cardíaco y dificultad para pensar con claridad.

#### Ralentización del crecimiento.

El uso de Qsymia puede provocar ralentización del crecimiento en niños mayores de 12 años.

## ¿Es apropiado el uso de Qsymia para tratar el peso de mi hijo?

El índice de masa corporal (IMC) es una herramienta útil para los médicos al evaluar el peso de una persona en relación con su altura.\*

**¿Se encuentra el IMC de su hijo dentro de los percentiles indicados a continuación?¹**



Edad	Hombre Percentil 95 Valor IMC	Mujer Percentil 95 Valor IMC
12	24.2	25.3
12.5	24.7	25.8
13	25.2	26.3
13.5	25.6	26.8
14	26.0	27.3
14.5	26.5	27.7
15	26.8	28.1
15.5	27.2	28.5
16	27.6	28.9
16.5	27.9	29.3
17	28.3	29.6
17.5	28.6	30.0



**Si el índice de masa corporal (IMC) de su hijo se encuentra en el percentil 95 o superior, es necesario que se comunique con su médico.**

\*Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (n.d.). Calculadora en línea para determinar los percentiles de IMC en niños y adolescentes. Obtenido de <https://www.cdc.gov/healthyweight/bmi/calculator.html>

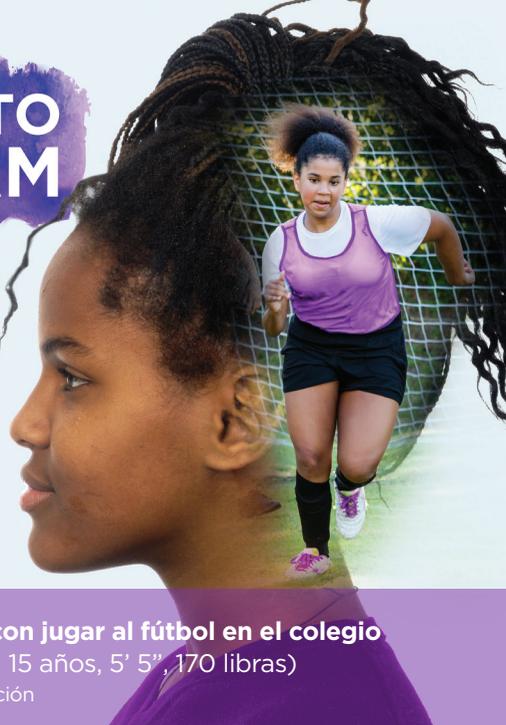
### Información de Seguridad Importante

Su médico debe realizarle un análisis de sangre para medir el nivel de ácido en la sangre antes y durante el tratamiento con Qsymia.

**Por favor, consulte la información de seguridad adicional de Qsymia y lea la Guía del Medicamento de Qsymia en la Información de prescripción completa de Qsymia adjunta.**

**Qsymia<sup>®</sup>**  
(phentermine and topiramate  
extended-release capsules)©

# DARE TO DREAM



**Simone, sueña con jugar al fútbol en el colegio**

IMC: 28,3 (Mujer, 15 años, 5' 5", 170 libras)

Actor de representación

## Consulte los resultados promedio de entre 12 y 17 años después de 56 semanas<sup>1,2</sup>

**1 PÍLDORA**

Solo una vez por día<sup>1</sup>

**13-24 LIBRAS**

Peso promedio Pérdida<sup>1,2</sup>

**2-4 PULGADAS**

Promedio de cintura Reducción<sup>1,2</sup>

Se estima que hubo un cambio promedio desde el inicio en los puntos finales primarios y secundarios en la semana 56 (dosis media y máxima frente a placebo (IC del 95%)).

Qsymia fue objeto de estudio en un ensayo clínico aleatorizado y doble ciego de 56 semanas de duración en el que participaron 223 pacientes pediátricos de entre 12 y menos de 17 años con obesidad. Los pacientes elegibles presentaban un índice de masa corporal (IMC) en el percentil 95 o superior para su edad y género, un estadio de Tanner superior a 1, un peso corporal estable y un historial documentado de pérdida de peso insuficiente con la modificación del estilo de vida. Los pacientes fueron asignados aleatoriamente en una proporción de 1:1:2 para recibir placebo, fentermina 7,5 mg/topiramato 46 mg o fentermina 15 mg/topiramato 92 mg. El principal criterio de evaluación consistió en el cambio porcentual promedio del Índice de Masa Corporal (IMC) desde la asignación aleatoria hasta la semana 56. Todos los participantes recibieron instrucciones para seguir un programa de modificación de la dieta que generaba un déficit calórico diario de 500 calorías, y también para llevar a cabo un programa de modificación del estilo de vida centrado en la familia durante todo el período de estudio.

**Los resultados obtenidos por los pacientes pueden variar en función de su peso, IMC, dieta, nivel de actividad, dosis de Qsymia y otros factores.**

## Resultados de control de peso clínicamente probados<sup>1,2</sup>

Observe los resultados promedio en adolescentes reales de entre 12 y 17 años que emplearon Qsymia durante 56 semanas en combinación con una alimentación saludable y ejercicio físico regular.<sup>1,2</sup>

Promedio Resultados en <b>56 SEMANAS</b>	Dieta y Ejercicio solo (Placebo)	Dieta y Ejercicio con Qsymia 7,5/46 mg	Dieta y Ejercicio con Qsymia 15/92 mg
Número de pacientes (n)	30	37	72
Cambio en el IMC	+1.20	-2.5	-4.1
Peso perdido (Libras)	+14.6	-12.8	-24.4
Cintura Reducción de la circunferencia (Pulgadas)	+0.05	-2.7	-4.0

### Información de Seguridad Importante

**Bajo nivel de azúcar en sangre (hipoglucemia) en personas con diabetes mellitus tipo 2, que también toman medicamentos utilizados para tratar la diabetes mellitus tipo 2.**

La pérdida de peso puede causar niveles bajos de azúcar en la sangre en personas con diabetes mellitus tipo 2, que también toman medicamentos utilizados para tratar la diabetes mellitus tipo 2 (como insulina o sulfonilureas). Debe revisar su nivel de azúcar en la sangre antes de empezar a tomar Qsymia y durante el uso de Qsymia.

**Medicamentos para la presión arterial alta.**

Si está tomando medicamentos para la presión arterial, es posible que su médico necesite ajustar estos medicamentos mientras toma Qsymia.

**Efectos secundarios en el sistema nervioso central (SNC).**

El uso de somníferos prescritos, medicamentos para combatir la ansiedad, o el consumo de alcohol junto con Qsymia puede causar un aumento de los síntomas del SNC, como mareos y desvanecimientos. Se recomienda evitar el consumo de alcohol mientras toma Qsymia.

**Por favor, consulte la información de seguridad adicional de Qsymia y lea la Guía del Medicamento de Qsymia en la Información de prescripción completa de Qsymia adjunta.**

**Qsymia<sup>®</sup>**  
(phentermine and topiramate extended-release capsules) ©

# Qsymia puede ayudar a regular el hambre y los antojos de tu hijo

Qsymia, que se administra una vez al día, puede ayudar a su hijo a regular su apetito y disminuir las ansias de comer a lo largo del día.<sup>1</sup>

## ¿Cómo funciona Qsymia?

Hay que tener en cuenta que no se conoce con exactitud la forma en que Qsymia contribuye al control crónico del peso.<sup>1</sup>

### Hambre



El hambre ocurre cuando usted no ha comido durante varias horas, como en la mañana. No pasa con el tiempo.\*

El efecto de Qsymia comienza inmediatamente después de tomarlo. Se cree que **reduce el apetito**—lo que le permite a su hijo controlar el hambre durante todo el día.<sup>1</sup>

### Antojos



Los antojos pueden aparecer incluso a pesar de haber comido suficiente y sentirse satisfecho. También pueden estar relacionados a emociones como el aburrimiento.\*

**Qsymia sigue actuando durante todo el día para ayudar a su hijo a sentirse satisfecho.** También, puede afectar el sabor de ciertos alimentos, lo que puede disminuir el placer de comer.<sup>1</sup>

\*Piedmont Healthcare(n.d.). Infografía: Hambre vs. Antojos. Obtenido de <https://www.piedmont.org/living-better/infographic-hunger-vs-craving> Mayo Clinic Diet. (n.d.). Hambre vs. antojo: ¿Cuál es la diferencia? Extraído de <https://diet.mayoclinic.org/diet/eat/hunger-versus-craving>

## Información de Seguridad Importante

### Posibles convulsiones si deja de tomar Qsymia demasiado rápido.

Las convulsiones pueden ocurrir en personas que pueden o no haber tenido convulsiones en el pasado, si se detiene el tratamiento con Qsymia demasiado rápido. Su médico le dirá cómo dejar de tomar Qsymia lentamente.

### Cálculos renales.

Se debe beber mucho líquido al tomar Qsymia para ayudar a disminuir las probabilidades de tener cálculos renales. Si tiene dolor intenso en el costado o en la espalda, y/o sangre en la orina, llame a su médico.

# Es fundamental que hablen con el médico sobre el control del peso.

## Tanto los niños como sus cuidadores a menudo no están conscientes de que el peso del niño es un problema<sup>†</sup>



**Cerca de 1 de cada 4** niños de 12 a 17 años con obesidad no se da cuenta de que su peso es superior al normal.



**1 de cada 3 cuidadores** no sabe que su hijo padece obesidad.

## La mayoría de los niños de 12 a 17 años con obesidad buscan información sobre el control de peso en Internet.<sup>†</sup>



**YouTube es su fuente de información más utilizada para controlar el peso, pero no siempre es exacta.**

Los niños con obesidad consideran que YouTube y las redes sociales son igual de importantes que hablar con un médico sobre el control de peso.

<sup>†</sup>Halford JCG, Bereket A, Bin-Abbas B, Chen W, Fernández-Aranda F, Garibay Nieto N, López Siguero JP, Maffei C, Mooney V, Osorto CK, Reynoso R, Rhie YJ, Toro-Ramos M, Baur LA. La investigación global ACTION Teens muestra que existe una discrepancia entre adolescentes que viven con obesidad, los cuidadores y los médicos. *Pediatr Obes.* 2022 Jul 15:e12957.

## Información de Seguridad Importante

### Disminución de la sudoración y aumento de la temperatura corporal (fiebre).

Se debe observar a las personas para detectar signos de disminución de la sudoración y fiebre, especialmente en altas temperaturas. Algunas personas pueden necesitar ser hospitalizadas por esta afección.

**Por favor, consulte la información de seguridad adicional de Qsymia y lea la Guía del Medicamento de Qsymia en la Información de prescripción completa de Qsymia adjunta.**

**Qsymia**<sup>®</sup>  
(phentermine and topiramate extended-release capsules) ©

# Cerrar la brecha entre cuidadores y niños

Hablar de obesidad puede ser un reto. **Es fácil hacer suposiciones y no estar en sintonía con las opiniones de los hijos.** Un estudio reciente ha señalado estas discrepancias.\*

## Cuidadores

## Sus hijos viven con obesidad

Mi hijo no está contento con su peso.

**26% De acuerdo**

No estoy satisfecho con mi peso actual.

**37% De acuerdo**

La pérdida de peso de mi hijo es responsabilidad exclusiva de él.

**37% De acuerdo**

Soy completamente responsable de mi pérdida de peso.

**65% De acuerdo**

## Cómo hablar con su hijo sobre su peso

Hablar del peso utilizando un lenguaje sensible y no estigmatizante es importante. Los niños prefieren utilizar palabras como **'problema de peso', 'IMC'** y **'talla grande'** en lugar de términos como **'gordo', 'grande'** y **'obeso'**.†

\*Halford JCG, Berek A, Bin-Abbas B, Chen W, Fernández-Aranda F, Garibay Nieto N, López Siguero JP, Maffei C, Mooney V, Osorto CK, Reynoso R, Rhie YJ, Toro-Ramos M, Baur LA. El estudio global ACTION Teens investigó la falta de acuerdo entre adolescentes que padecen obesidad, sus cuidadores y los profesionales de la salud. *Pediatr Obes*. 2022 Jul 15:e12957.

†Puhl RM, Himmelstein MS. Terminología sobre la obesidad preferida por los adolescentes utilizada por los médicos. *Pediatr Obes*. 2018 Sep;13(9):533-540.

## Información de Seguridad Importante

### Reacciones graves de la piel.

Qsymia puede causar una erupción cutánea con ampollas y descamación en áreas como la boca, nariz, ojos y genitales (conocido como Síndrome de Stevens-Johnson) Qsymia también puede causar una erupción con ampollas y descamación en gran parte del cuerpo que puede ser mortal (Necrólisis Epidérmica Tóxica) Llame a su médico de inmediato si desarrolla alguna erupción cutánea o ampollas.

## Estigmatización del peso

En el entorno escolar, el acoso por motivos de peso es una de las formas más frecuentes de acoso entre compañeros.



### La probabilidad de ser acosado aumenta con el percentil de IMC de un alumno ‡



Según un estudio, el **60%** de los niños con obesidad afirmaron **haber experimentado ciberacoso por su peso** (burlas e insultos en línea). §



**Casi el 50%** de los niños de 12 a 17 años con obesidad informaron **sentirse infelices a menudo o siempre debido a su peso.\***

## Apoyo a las personas encargadas del cuidado



Es importante brindar un fuerte apoyo familiar a los hijos durante todo el proceso de control de peso.

**Puede encontrar información útil en las redes sociales de Qsymia para recibir apoyo adicional.**



‡Pont SJ, Puhl R, Cook SR, Slusser W; SECTION ON OBESITY; OBESITY SOCIETY. Estigma experimentado por niños y adolescentes con obesidad. *Pediatría*. 2017 Dic;140(6):e20173034. Academia Americana de Pediatría.

§Lessard LM, Puhl RM. Cibervictimización en función del peso: Implicaciones para la salud de los adolescentes. *Pediatr Obes*. 2022 Jun;17(6):e12888. En el estudio intervinieron 452 adolescentes de los EE. UU. de entre 11 y 17 años, con una edad promedio de 14.91 años

## Información de Seguridad Importante

### Reacción alérgica al amarillo FD&C nº 5.

Qsymia contiene un ingrediente inactivo llamado FD&C Amarillo N.º 5 (tartrazina) en sus cápsulas, el cual puede causar reacciones alérgicas, (incluyendo asma bronquial), en algunas personas, especialmente aquellas que también son alérgicas a la aspirina.

**Por favor, consulte la información de seguridad adicional de Qsymia y lea la Guía del Medicamento de Qsymia en la Información de prescripción completa de Qsymia adjunta.**

**Qsymia**<sup>®</sup>  
(phentermine and topiramate extended-release capsules) ©

# Se puede tomar cómodamente una vez al día<sup>1</sup>

## 1. Primeros pasos

Lo importante es iniciar correctamente la terapia con la dosis adecuada.

**En la primera visita con el médico de su hijo, debe obtener 2 prescripciones.**



### Dosis inicial



**Tome 1 cápsula de Qsymia de 3,75 mg/23 mg, una vez por la mañana, durante las primeras 2 semanas.**

**Su hijo puede o no perder peso durante este período de dosis inicial.**

*Si no es así, no se desanime. Pase a la dosis recomendada prescrita para los resultados de pérdida de peso.*



### Dosis recomendada



**El primer día de la 3ª semana, inicie la dosis recomendada, 1 cápsula de Qsymia 7,5 mg/46 mg cada mañana.**

*Si su hijo ha logrado una reducción del 3% del IMC basal, puede continuar con esta dosis.*

## Información de Seguridad Importante

Dígale a su médico si tiene algún efecto secundario que le moleste o no desaparezca. Estos no son todos los posibles efectos secundarios de Qsymia. Hable con su médico o farmacéutico para obtener más información.

Llame a su médico para obtener asesoramiento médico sobre los efectos secundarios. Puede informar de los efectos secundarios a VIVUS LLC en el 1-888-998-4887 o a la FDA en el 1-800-FDA-1088.

## 2. Evaluar

Después de 12 semanas, si su hijo no ha experimentado una reducción de al menos el 3% del IMC basal, es posible que su médico quiera aumentar la dosis. Pero, si la pérdida de peso de su hijo es superior a 2 lbs/semana, es posible que su médico considere reducir la dosis.



### Dosis de valoración



**El primer día de la semana 13, deberá comenzar a tomar la dosis de Qsymia 11,25 mg/69 mg.**

*Si su médico ha aumentado la dosis de su hijo, deberá tomar esta dosis durante 2 semanas.*



### Dosis máxima



**Seguido de la prescripción mensual de Qsymia 15 mg/92 mg.**

*Continúe con las prescripciones mensuales según las indicaciones de su médico.*

## ¿Preguntas?

Visite [qsymia.com](http://qsymia.com), o llame a **Información Médica VIVUS al 1-888-99VIVUS (1-888-998-4887)**.

**Referencias:** 1. Información completa sobre Qsymia. Campbell, CA: VIVUS LLC; 2022. 2. Datos de archivo. VIVUS LLC.

**Por favor, consulte la información de seguridad adicional de Qsymia y lea la Guía del Medicamento de Qsymia en la Información de prescripción completa de Qsymia adjunta.**

**Qsymia**<sup>®</sup>  
(phentermine and topiramate  
extended-release capsules) ©

**Qsymia**<sup>®</sup>  
(phentermine and topiramate  
extended-release capsules) ©

**Qsymia, una opción  
simple y conveniente  
para controlar el peso.**

## Un tratamiento de control de peso en el que puede confiar

**1 PÍLDORA**

Solo una vez  
por día<sup>1</sup>

**13-24  
LIBRAS**

Peso promedio  
Pérdida<sup>1,2\*</sup>

**2-4  
PULGADAS**

Promedio de cintura  
Reducción<sup>1,2\*</sup>

\*Qsymia se estudió en un ensayo aleatorizado, doble ciego, de 56 semanas de duración, en el que participaron 223 pacientes pediátricos de edades entre 12 y menos de 17 años con obesidad. **Véase el diseño completo del estudio en la página 10.** Se estima que hubo un cambio promedio desde el inicio en los puntos finales primarios y secundarios en la semana 56 (dosis media y máxima frente a placebo (IC del 95%)).



**Qsymia es el medicamento  
oral para el control de peso  
de marca #1 recetado en  
adultos**

Fuente: IQVIA Informes - Septiembre 2022

**Pregunte a su médico si Qsymia podría ser  
adecuado para su hijo de 12 a 17 años.**

**Apoyo a las personas  
encargadas del cuidado**

Sigue a Qsymia en las redes sociales para obtener **información y recursos de gran utilidad.**



**¡Vea la información adjunta para  
múltiples maneras de ahorrar en Qsymia!**

**¡AHORRA!**

### Información de Seguridad Importante

No tome Qsymia si está embarazada, planea quedar embarazada, o pueda quedar embarazada durante el tratamiento con Qsymia. Si tomas Qsymia durante el embarazo, este medicamento puede aumentar el riesgo de que el bebé nazca con defectos congénitos denominados labio leporino y paladar hendido. Estos defectos pueden comenzar a desarrollarse tempranamente durante el embarazo, incluso antes de que usted sepa que está embarazada.



©2023 VIVUS LLC. Todos los derechos reservados. 101137.01-A-USP 01/2023